

چه وقت لازم است در بیمارستان بستری شود؟

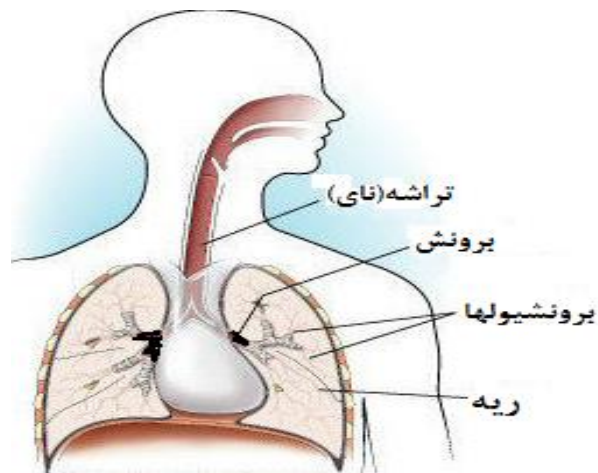
- اگر کودک کمتر از یک سال داشته باشد.
- اگر مایعات بدنش کم شده و لازم است دارو و سرم بصورت وریدی تزریق شود.
- اگر به سختی نفس می کشد و نمی تواند دارو را بخورد.

با توجه به نوع پنومونی درمان متفاوت است

- ممکن است کودک از یک بیماری که پنومونی دارد و یا تازه از بیمارستان مرخص شده مبتلا شود. این نوع پنومونی شدیدتر است.
- نوع دیگر پنومونی وقتی ایجاد می شود که محرکات شیمیایی یا باکتریها از دهان یا معده وارد ریه شوند و بیشتر در کودکان با مشکلات عصبی و عضلانی که مشکل در بلعیدن دارند دیده می شود مثل فلج مغزی.

در بیمارستان چگونه درمان می شود؟

- دارو و سرم بصورت وریدی تزریق می شوند.
- اکسیژن اضافی از طریق ماسک یا یک لوله داخل بینی داده می شود یا از طریق دستگاه تنفس مصنوعی کمک می شود تا کودک بهتر نفس بکشد.
- آزمایش خون و تصویربرداری از قفسه سینه انجام می شود تا پزشک بتواند کودک شما را بهتر درمان کند.



تصویر ۱. راههای هوایی

پنومونی چه علائمی دارد؟

- در کودکان متفاوت است. ممکن است کودک شما یک یا چند تا از این علائم را داشته باشد.
- تب، ممکن است تب و لرز با هم وجود داشته باشد.
 - سرفه همراه با مقدار زیادی خلط
 - تنفس ها سخت تر می شوند. تنفس سریع تر از حالت طبیعی است همراه با خس خس، گاهی تنفس عمیق با باز شدن سوراخهای بینی، یا تنفسهای کوتاه وجود دارد.
 - درد قفسه سینه همراه با سرفه کردن یا تنفس عمیق
 - درد معده و استفراغ
 - کاهش اشتها، نخوردن غذا، ضعف و بی حالی
 - تنفس همراه با خس خس
 - سردرد
- کودکان کوچکتر ممکن است رنگ پریده و شل به نظر برسند و بیشتر از همیشه گریه کنند.

این پمفلت درباره پنومونی در کودکان، درمان و روشهای پیشگیری از آن اطلاعاتی را به شما می دهد.

پنومونی چیست؟

یک نوع عفونت ریه است که باعث التهاب راههای هوایی ریه می شود. ممکن است باعث تولید ترشحات به داخل راه هوایی شود. راههای هوایی، هوا را به ریه ها می رسانند. ممکن است لازم باشد شیرخواران مبتلا به پنومونی در بیمارستان درمان شوند. پنومونی بیشتر در ماههای پاییز، زمستان و اوایل بهار ایجاد می شود وقتی کودکان در خانه و در تماس بیشتر با افراد هستند.

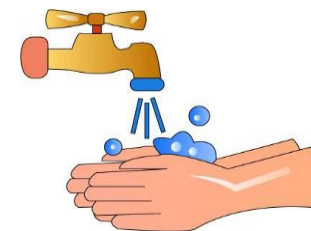
علتهای پنومونی چیست؟

- بیشترین علت پنومونی در کودکان ویروسها هستند و سپس باکتریها
- عفونتهای قارچی کمتر باعث پنومونی می شوند.

توجه

برای جلوگیری از انتقال عفونت دستهایتان را قبل

و بعد از تماس با کودکان بشوید.





دانشگاه علوم پزشکی
و خدمات بهداشتی درمانی تبریز



مرکز آموزش و پژوهش
درمانی کودکان

مرکز آموزشی، پژوهشی و درمانی کودکان زهرا مردانی آذری
راهنمای والدین

ذات الریه یا سینه پهلو (پنومونی)



آموزش سلامت

تهیه و تنظیم: زهرا عیدی- ناهید دهخدا

مشاور: دکتر علی اکبر عابدینی

تاریخ تهیه: ۹۵/۱۱

آخرین بازنگری: ۱۴۰۱/۰۱



برای دانلود پمفلت
کد را اسکن نمایید.

با دیدن مشکلات زیر کودک را فوراً به پزشک ببرید؟

- اگر سریع تر نفس می کشد.
- به سختی نفس می کشد و نمیتواند به طور عادی صحبت کند.
- وقتی نفس می کشد ما بین دنده های قفسه سینه فرو می رود.
- بسیار رنگ پریده هست یا ناخنهای انگشتان و لبهایش کبود شده است.
- شیرخوار کمتر از ۳ ماه دارد و تب دار است.
- سرفه و استفراغ می کند.
- بی حال است و توان بازی ندارد.
- تنفس کودک صدادار است.

« این پمفلت به عنوان راهنمای آموزشی والدین می باشد. واحد آموزش سلامت تلاش می کند اطلاعات به روز و دقیقی در اختیار بیمار و خانواده قرار دهد.

اگر شما اطلاعات بیشتری نیاز دارید حتماً با پزشک کودک مشورت کنید.»

اگر شما توصیه ها یا اطلاعات بیشتری نیاز دارید لطفاً با شماره

تلفن +۹۱۳۱۵۹۳۲۴۰ بخش عفونی تماس بگیرید.

منابع:

1. Clinicalkey, PATIENT EDUCATION, Open reading mode Community-Acquired Pneumonia, Child, Elsevier Interactive Patient Education © 2019 Elsevier.
2. Wong's Nursing Care of Infants and Children 2019.

در منزل چگونه از فرزندم مراقبت کنم؟

- مطمئن شوید مایعات بیشتری می نوشد، با نوشیدن مایعات کافی ادرار کم رنگ تر می شود. مایعات باعث نرم شدن و خارج شدن ترشحات می شوند.
 - کمک کنید استراحت کند. اگر زود خسته می شود فعالیت او را کمتر کنید.
 - برای بهتر شدن سرفه، در اتاق کودک بخور استفاده کنید. تنفس بخور زیر حوله مفید است.
 - داروهایی که پزشک تجویز کرده را به طور مرتب به او بدهید. آنتی بیوتیکهای خوراکی را تا زمانی که پزشک توصیه کرده ادامه دهید حتی اگر علائم کودک بهتر شده باشد.
 - از داروهای بدون نسخه پزشک استفاده نکنید.
 - اگر تب دار بود از شیاف استامینوفن استفاده کنید.
 - هرگز آسپرین ندهید مگر اینکه پزشک بگوید. چون ممکن است باعث بیماری خطرناک سندرم ری شود.
- بدون اجازه پزشک داروی ضد سرفه ندهید.**
- قبل و بعد از تماس با کودک حتماً دستهایتان را بشویید.
 - اطراف فرزندان سیگار نکشید و او را از افرادی که سیگار می کشند دور نگه دارید.
 - سرفه ها در شب بیشتر هستند.
 - خوابیدن در حالت نشسته با قراردادن چند بالش زیر سر کودک سرفه را کاهش می دهد.